

Школа ГБУ СОШ С№2 г.о.КИНЕЛЬ п.г.т.УСТЬ-КИНЕЛЬСКИЙДень 24.01.2024г

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		45/23	Котлета рубленая из куриного филе/Гороховое пюре со сливочным маслом	270	58,80	509,00	16,20	16,60	53,76	
	гор.блюдо									
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3,00	40,00	0,53		9,47	
	хлеб	пр.	Хлеб в/с	50	3,00	87,50	2,20	0,20	17,50	
	закуска	2	Огурец свежий порционно	60	9,78	6,00	0,32		1,30	
	сладкое									
			Итого:	580	74,58	642,50	19,25	17,80	82,53	
Обед	закуска									
	1 блюдо	1352	Солянка с колбасными изделиями	250	29,44	205,87	6,01	10,04	19,19	
	2 блюдо	16	Куриное филе тушеное в соусе с овощ.	100	37,00	180,24	10,90	10,30	1,36	
	гарнир	413	Макароны отварные с маслом	200	17,00	247,60	4,66	7,03	42,37	
	сладкое	пр.	Маффин порционно	30	12,00					
	хлеб белый	пр.	Хлеб пшеничный	60	3,60	105,00	2,60	0,24	21,00	
	хлеб черный	пр	Хлеб ржаной	40	2,40	46,00	1,25		13,30	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3,00	40,00	0,53		9,47	
				Итого:	840	104,44	824,71	25,96	27,61	106,69